



livingstone

## Introductie

Wanneer je met Livingstone op reis gaat, ben je te gast bij lokale organisaties. Een goede gast kent zijn plaats en weet de balans te vinden tussen de eigen normen en waarden en het respect voor de gastheer/ -vrouw en de lokale cultuur. Deze gedragscode helpt je om het respect hoog te houden.

Zit je iets dwars: bespreek het met je reisleader.

## Algemeen

### Respecteer de lokale overheid

Ieder land kent een overheid. Vaak is deze anders geregeld dan in Nederland. Soms mag je hierop in het openbaar geen kritiek hebben. Meng je dus niet in discussies over de overheid en snij het onderwerp niet aan.

### Respecteer de cultuur

Wanneer je een andere cultuur leert kennen verbaas je je over al het moois en over de verschillen die je ziet. De verschillen betekenen voor jou misschien een flinke aanpassing. Bedenk dat de gewoonten in een lokale cultuur vaak al generaties lang mee gaan en dat deze niet zomaar zijn ontstaan. Livingstone verwacht van je dat je je aanpast, ook al zijn de lokale gewoonten niet altijd jouw gewoonten.

### Respecteer gezag

Nederland is een weinig autoritair land. Dat ligt in veel landen anders. Bij veel projecten wordt zonder meer verwacht dat je gezag respecteert en de leiders volgt, ook al ben je het niet altijd met ze eens. Livingstone vraagt je de projectleiders en medewerkers te respecteren en hun aanwijzingen te volgen.

### Respecteer ieders levensvisie

Iedereen is welkom bij Livingstone en dus ontmoet je er mensen met verschillende

levensvisies. Livingstone vraagt je respectvol te zijn ten opzichte van ieders levensvisie en in het bijzonder die van de mensen op de projecten. Livingstone en haar partners werken met het christelijk geloof als basis. Op de projecten wordt regelmatig voor het eten gebeden, over geloofszaken gesproken en op zondag bezoek je een kerk.

### Foto/ video

Veel mensen houden er niet van om op de foto gezet te worden. Foto's/ video maken van mensen mag je alleen na hun toestemming. Foto's maken van militaire objecten en van leger- en politie- en verkeersfunctionarissen is vaak verboden.

### Veiligheid voor alles

Diverse projecten bevinden zich in gebieden waar je goed op je veiligheid moet letten. Projectleiders geven in die gevallen strikte veiligheidsregels. Wanneer je deze overtreedt, word je direct uitgesloten van verdere deelname.

### Neem geen dure spullen mee

Neem zo min mogelijk waardevolle spullen mee. Dat vermindert de kans op jaloezie en diefstal.

### Kleding

In de kerk en bij officiële gelegenheden moet je er netjes uitzien. Voor de vrouwen het liefst een lange rok of lange broek en bedekte schouders. Voor de mannen een schone lange broek en een polo of overhemd. Zorg dat je in traditioneel gebied niet te strakke kleding aan hebt, met alles tussen schouders en knieën bedekt.

### Roken, alcohol, drugs

Op reizen waaraan minderjarigen deelnemen is het drinken van alcohol niet toegestaan. Verder is bij ieder project is aangegeven wat de gedragscodes zijn wat betreft roken en het drinken van alcohol. Het is niet toegestaan om



livingstone

de projectleider om een uitzondering te vragen. Daarmee breng je hem/ haar in verlegenheid. Het gebruik of bezit van drugs (inclusief XTC, joints, e.d.) is tijdens de hele reis verboden. Bezit van drugs wordt in veel landen bestraft met lange gevangenisstraffen.

## Seks, seksueel overschrijdend gedrag

Seks en/ of seksueel overschrijdend gedrag zijn tijdens de reis uitdrukkelijk niet toegestaan. Met één misstap kun je Livingstone, het project en jezelf enorme schade toebrengen. Mannen en vrouwen slapen op de projecten gescheiden.

## Verliefd worden, een relatie aangaan

Het kan voorkomen dat je verliefd wordt op een lokaal persoon. Realiseer je dat je op reis meer dan gemiddeld beïnvloedbaar bent en dat de culturele en financiële verschillen erg groot zijn. Met lokale mensen een liefdesrelatie aangaan is tijdens de reis strikt verboden.

## Giften altijd via de projectleiding

Met geld kun je veel goeds doen, maar ook veel kapot maken. Geef giften altijd via de reisleider en projectleider en nooit direct aan personen. Wanneer een projectleider een gift afkeurt, is het verboden om deze gift toch te geven.

## Reizen

### Reisdocumenten

Geef je paspoort niet af en laat het niet kopiëren. Dit is wettelijk niet toegestaan. Er is steeds meer identiteitsfraude met gekopieerde paspoorten.

### Luchthavens en stations

Volg op luchthavens en stations stipt de aanwijzingen van de reisleiders op. Blijf bij verplaatsingen als groep bij elkaar, houd altijd je reisleider in het zicht. Wordt je gecontroleerd, werk dan mee zonder commentaar. Houd je reisdocumenten bij de hand.

## Vervoersmiddelen

Houd je stipt aan de regels van het vervoerspersoneel. Gebruik veiligheidsgordels als ze er zijn, gebruik één stoel per persoon. Stap niet in/ op voertuigen die niet voor personenvervoer zijn bedoeld of waarvoor je niet bevoegd bent. Stap in stedelijk gebied niet op motoren of brommers. Stap niet in/ op voertuigen in slechte staat.

## Excursies

Zorg dat je ruim op tijd voor de aanvang van de excursie aanwezig bent. Houd je aan de veiligheidsregels en de regels voor foto en video. Klim niet op voertuigen, waar je in hoort te zitten. Rijd niet harder dan is toegestaan.

## Verblijven

### Overnachtingen/ nachten

Sluit je ruimte 's nachts af, maar zorg dat je in noodgevallen wel eenvoudig en snel de ruimte kan verlaten. Zorg dat je de (nood-)uitgang van het gebouw kent. Laat nooit lokale volwassenen of kinderen toe in de slaapruijnte. Bewaar waardevolle spullen altijd achter slot (als dit niet op de kamer kan, heeft je reisleider een alternatief).

### Eten en drinken/ gezondheid

Drink uitsluitend water waarvan je weet dat het drinkbaar is. (Zie de projectinformatie.) Eet geen rauwe groente, behalve in een echt goed hotel of restaurant. Eet geen ijs, behalve als dit verpakt fabrieksijs is. Eet geen gevulde broodjes, hier kun je flink ziek van worden. Eet vers en gekookt eten. Eet goed doorbakken vlees/ eieren. Was je handen voor het eten en na intensief contact met lokale mensen.

### Even weg van het project

Volg strikt de veiligheidsrichtlijnen van de reisleiders op. Ga altijd met minimaal twee mensen op stap. Ga niet weg zonder persoonlijk



livingstone

je reisleader om toestemming gevraagd te hebben en de terugkomsttijd te hebben afgesproken. Ga niet in het donker de accommodatie uit of van het projectterrein af, tenzij de reisleader heeft aangegeven dat dit veilig is.

## Aan de slag

### Praktisch werk

Gebruik je gezonde verstand: doe geen werk, dat in Nederland als 'gevaarlijk' geldt, werk niet op gevaarlijke hoogte en gebruik ook geen gevaarlijk gereedschap. Volg instructies van je werkbegeleiders op en werk goed samen. Gebruik solide schoenen en stevige kleding en bescherm je goed tegen de zon als dat nodig is. Bij hitte: drink veel tijdens het werk (minimaal 1,5 liter per dag). Houd je aan werk- en rusttijden van het land. Heb je vragen over het werk, haal dan je reisleader erbij.

### Bezoeken en werken met mensen

Wees een goede gast en een goede medewerker (je bent niet de baas). Wees vriendelijk, maar houd een gezonde afstand: besef dat je weer weggaat. Wees oprecht geïnteresseerd, neem de tijd voor een ontmoeting: stel jezelf voor, vraag naar iemands naam en stel extra vragen zodat je iemand leert kennen. Loop niet zomaar weg, maar groet altijd vriendelijk na een ontmoeting. **Doe alles met een glimlach, want als je je glimlach verliest, verlies je je waarde.** Wees objectief: doe niet aan lievelingetjes. Sport en spel: beloon alle kinderen gelijk.

### Relationeel

Knuffel niet te veel met de kinderen, je bent niet hun vader/ moeder en je gaat snel weer weg. Kinderen moeten daarna weer onthechten. Beloof niets, als je dat niet direct en ter plekke maakt. Als je je belofte niet maakt, ben je onbetrouwbaar.

Geef geen persoonlijke contactgegevens, tenzij je minimaal een week met elkaar hebt opgetrokken en er een echte vriendschap ontstaan is.

## Na de reis

### Ga niet zelf terug naar het project

Het is niet toegestaan om op eigen gelegenheid terug te gaan naar het project. De (vaak drukke) projectleiders besteden veel tijd en zorg aan de deelnemers. Om ervoor te zorgen dat de partners hun tijd goed kunnen beheersen, coördineert Livingstone alle vrijwilligerswerk vanuit Nederland voor het project. Livingstone stemt met de projectleiders alle details af van het programma, het verblijf, het vervoer, de veiligheid en de gezondheid.

### Giften geven achteraf

Na de reis kun je geven aan het lokale project via het Nederlandse goede doel dat het bezochte project ondersteunt of via Livingstone.

## Ondertekening

Ik heb de gedragscode gelezen en ga hiermee van harte akkoord. Ik houd me zelf aan deze gedragscode en zal, als dat nodig is, mijn medereizigers op de gedragscode wijzen.

Naam reiziger/ Handtekening

Wettelijk vertegenwoordiger/ Handtekening